

出征！上财暑期社会实践团队 踏上征程

大家是如何计划自己的暑假呢？你可知人群之中有这样一些 sufer 们却早已踏上了征程～

或行走于山野田间，或穿梭于车水马龙的都市中，在贫瘠山区传授知识，在田间地头开展调研，在水泥森林中探索实践——他们就是上财暑期社会实践团队。

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，学习贯彻党的十九大和十九届二中、三中全会精神，贯彻落实《关于开展 2019 年全国大中专学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动的通知》有关要求，引领教育广大青年学生在切实感受新中国成立 70 周年取得的巨大成就中增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，市委宣传部、市文明办、市教卫工作党委、市教委、团市委和市学联联合组织开展 2019 年上海市大中学生暑期社会实践活动。

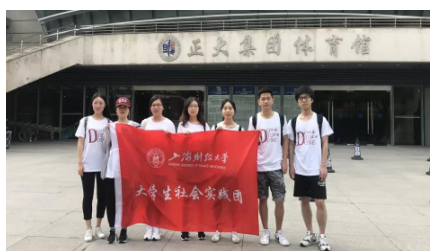
希望每个团队都可以继续努力，于实践中探求真知，于体验中锻炼才干，于感悟中增长见识！

■ ■ ■ 专项比赛

围绕国家和城市经济社会发展的重点工作领域，聚焦建设具有世界影响力的社会主义现代化国际大都市、长三角一体化发展示范区等热点问题，开展“筑梦上海·青春畅想——长三角大学生上海地标设计大赛”、“知行杯”长三角生态绿色一体化发展示范区大学生社会实践项目专项赛等。



“知行杯”团队 调研高校健身场所



“爱在财大” 支教团



■ ■ ■ 社会调查类

以研究性、社会性为核心要素，主要是围绕国家和城市经济社会发展的重点领域、热点问题，从“三项新的重大任务”、长三角一体化发展、上海“五个中心”建设、上海“四大品牌”、城市精细化管理、委办局专项课题等方面开展实证调查。

导读

社会实践

暑期社会实践

你有没有好奇过，社会实践是什么？

>> 详见第二、三、四、五版

社会实践

青年风貌，可探如斯

让你了解不一样的暑期挂职。

>> 详见第六、七版

社会实践

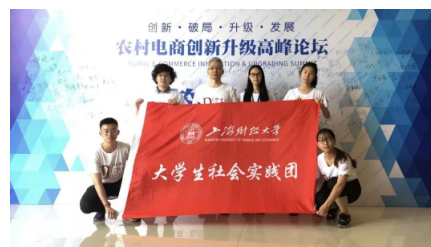
再实践，心感悟

为什么选择社会实践？社会实践的意义是什么？

>> 详见第八版



“三下乡”团队 开展电商扶贫宣讲



2019 年，上海财经大学共有 28 支暑期社会实践团队成功立项，由 9 支“知行杯”实践团队、5 支“三下乡”实践团队、4 支爱心支教团队与 10 支大学生创新创业训练团队组成。

相比较于往年，今年的活动在内容上更加丰富，增设了许多新的主题，依托“知行杯”上海市大学生社会实践项目大赛，根据社会实践活动类型，分设三个活动类别：社会调查、社会服务和专项比赛；而在实践方面则更加常态化，可谓是形式丰富、特色鲜明！

■ ■ ■ 社会服务类

以公益性、服务性为核心要素，从理论普及宣讲、历史成就观察、依法治国宣讲、科技支农帮扶、教育关爱服务、文化艺术服务、爱心医疗服务、美丽中国实践等方面开展实践。

你不知道的暑期实践一

——共赴一场期待已久的约

知行上路



我校参与知行杯暑期社会实践的20多支队伍怀揣着探索欲望、学术好奇，陆续踏上了调研之旅。上海市大学生创业实践调研项目团队奔波于上海师范大学、同济大学等上海高校，针对性地通过问卷、采访等形式，探究高校学生对创业理解的共同性和差异性。

1 团队收获：

在信息收集的过程中，我们深刻认识到了合作的意义：系统性的团队合作可以有效减轻每个人的负担，让团队成员将时间投入到其最擅长的领域，可以最大化整个团队的效益。汇总信息时，我们团队认识到了EXCEL等工具的重要性。熟练运用工具不仅可以节约时间，而且可以减少数据出错的可能。

知行实践



——以专业视角，看缤纷世界
盛夏时节，来自上海财经大学的20多支“知行杯”团队在暑期社会实践之旅中渐入佳境，他们穿梭在炎炎夏日中，开展缤纷多元的实践活动，将书本上的知识运用到社会实践中。

砥砺前行



天气渐渐转凉，暑假渐入尾声。上海财经大学“知行杯”暑期社会实践团队仍然奋斗在社会实践的最前线，将课堂上的知识与实践相结合，丰富自己的阅历，回馈社会。
上海财经大学“知行杯”暑期社会实践团队却丝毫没有松懈，实践队伍的脚步遍布祖国各地。他们渴望以此获得有价值的调研成果，更渴望通过这次实践切实地为社会发展建言献策。

走近他们：

2 迎接挑战：

同学们在参与社会实践时，难免会遇到各种各样的问题。项目团队在调研过程中，遇到了一些困难。比如在设计问卷时考虑不周，对居民基本信息的收集不全面，没有考虑到年龄和学历等因素对调查结果的影响。还有，团队在联系政府部门获取基础数据时，没有事先阅读好相关章程，缺少联系渠道，造成了时间的浪费。虽然第一周的调研结果不太理想，但成员认识到了此次调查的艰巨性，及时对下一周的活动调研计划做出了调整。项目团队重新翻阅文献资料，在其中寻找方法，厘清了研究方向和数据获取途径。并及时与当地环保部门联系，为接下来的调研做好充分准备。

3 我们在路上：

尚未开始调研的团队也在这段时间紧锣密鼓地进行着实地调研前的准备工作，并对实地调查作出了细致的规划。项目参与者们是一批积极从校园到社会、从书本到现实的实践者。

走近他们：

1 学以致用，习以践知：

“高校选课设计探究”团队以高校选课为主题开展两项调研。调研的内容主要为各大学的选课方案，包括选课界面、选课模式、课程信息展示、退课方案等等。

2 察以民生，研以良策：

“上海市噪声扰民实况调查与改进措施”团队从当前的热点问题——噪音入手，展开相关数据分析和实地调研采访。团队获得了宝山区从2016年第三季度到2019年第二季度昼夜时段的噪音数据，并利用这些数据重点探究居民感知噪声与实际噪声之间的差异程度与居民基本情况的相关性。

走近他们：

1 “城中村改造的社会影响”问题研究：

城中村改造是民生问题的重要一环，在如何安置城中村居民的问题上，还存在改进空间。从城中村居民和城中村周边居民的角度出发，分析城中村改造的社会影响，有助于改进安置城中村居民问题的方案，为政府相关部门提供可行的建议。

2 练塘工业园区助推长三角一体化：

研究长三角一体化发展趋势下练塘工业园区转型升级路径对策，有利于练塘工业园区加快新旧动能转换、实现高质量发展，通过“以点带面”的方式，为长三角一体化示范区建设提供重要借鉴启示。

马樱花开



盛夏七月，上海财经大学商学院“马樱花开”队伍再次启程，赴云南省姚安县，开展为期10天的以“留守儿童的心理健

康调查”为题的走访和调研。该团队更新了30名受捐助学生的资料库，共计走访42户贫困家庭的49个孩子，回收调研问卷49份。项目团队对这些孩子的心理健康状况进行动态跟踪研究，为他们未来的成长道路提供建议。

【初入乡镇】

7月8日至7月9日，“马樱花开”调研团队在当地团委和乡镇村委会干部的协助下，走访了距离县城较近的栋川镇、光禄镇以及太平镇。

【深入大山】

7月10日，走访调研进入第二阶段，团队前往了更为偏远的前场镇以及弥兴镇，接触到了更多大山深处的孩子。在这一阶段的走访中，不仅对捐助名单上的孩子进行了回访，对他们周围的一些家庭也进行了采访与问卷调查，旨在了解更多潜在的需要帮助的孩子，以便对第二年的资助名单做出合适的调整，实现更为精准的一对一帮扶。

【访谈书记】

7月12日，项目团队就“脱贫攻坚对姚安当地人民生活的影响”这一话题了解到，目前在教育、住房、医疗等多个方面，姚安县已落实了大量政策以惠及当地人民，改善他们的生活。

他们的话：

1 姜红：

可能我们只是路过，匆忙到他们的生活不足以被多么深刻地改变。但我看到了远比白纸黑字描述下更真实立体的人生，看到了他们的苦涩与希望，以及我们在做的事情的意义。

2 解佳琪：

作为团队的记录者，这次调研走访在我的镜头中呈现出了两种不同的色彩——一是家庭困难但又渴望走出大山的孩子们眼眶里希望的蓝色，二是舟车劳顿却依然传递温暖的队友们笑容的橙色。蓝色和橙色给我的大一生活画上了难忘的句号，激励着我去寻找更多的色彩，遇见更多的人，成为更好的自己。

他们的话：

1 李晨茜：

几天的走访，我仿佛看见了世界的另一个切面，易地搬迁户们的生活比我意料之中的更加艰难，但他们的质朴也意料之外的让人感动。本以为他们会像大多数人一样草草地填完调查问卷，可是他们对我们认真解释当地状况的样子，让我对这一切又有了新的认识。或许我们的到来不能改变什么，但是让他们更多的被了解，更多的被外界所看见，应该也是一种好事吧。

2 辛耀东：

几天的三下乡活动很快就过去了，但是却给我留下了难以忘怀的记忆。在之前，我对精准扶贫的认识仅仅停留在纸

创新扶贫



“电商精准扶贫模式创新与实践”宣讲服务项目由上海财经大学信息管理与工程学院组织承办，项目组在云南省临沧市进行为期三天的调研和宣讲活动。此次实践活动为国家级边境经济合作区临沧市高效快速发展经济提供实际建议，并给当地电商创新提供现实方向。

他们的话：

1 杨佩霓：

在这一次的“三下乡—电商扶贫宣讲”活动中，我亲眼见到了专业课的知识如何走进现实，切身感受到顶层设计落实到每一个人的困难。我为电商精英一波三折的创业经历所感动，也为自己能聆听电商专家的讲座而深感荣幸。虽然扶贫的过程艰辛且漫长，但在政府和群众的努力下，重重障碍被渐渐攻破，希望我们的微薄之力能够帮助到当地。

2 张润：

我的专业是电子商务，但在课堂上更多学到的是技术和案例，缺乏真正学以致用用的机会。通过这次活动，我看到了在乡村振兴—电商扶贫这样一个大背景下的人文关怀；在和电商创业者交流的过程中，我体会到了政府推动电商发展的力度之大和电商扶贫创业过程之艰辛，也更加深刻地认识到电商扶贫产业链中的一些问题，这次调研并没有结束，还有很多需要我们去做的事情，电商扶贫永远在路上。

扶贫新计



7月7日至12日，上海财经大学统计与管理学院“乘数据之风，探扶贫新计”团队前往贵州省铜仁市万山区，对该地区当前大数据精准扶贫（就业）与易地搬迁政策的实施情况开展调研。团队参与了万山区人社局政府座谈会，走访了4家向搬迁户提供就业岗位的企业，回收“精准扶贫就业政策满意度”调查问卷300余份，并面向当地移民搬迁户举办了2场“大数据精准扶贫”政策宣讲会，派发主题宣传手册800余份。

面上。而当我到达扶贫搬迁安置点身临其境之后，通过不断地在居民间走访调查、不断和政府工作人员进行座谈交流，我才感受到改善贫困人口的生活条件刻不容缓，落实国家扶贫政策至关重要。我也在几天的实践活动中慢慢地提升了自己不同方面的能力。艰苦环境中的生活也在一定程度上磨练了我的意志，让我更加珍惜当下来之不易的生活。也许，这一份份问卷于他们而言并不能改变任何事情，但是可以通过我们的报告对当地现状的改善提出一些应对之策，贡献出我们的智慧力量。

你不知道的暑期实践二

——共赴一场期待已久的约

爱在财大



伴着贵州普定县的绵绵细雨，“爱在财大”支教团来到了条件更为艰苦的鸡场坡中学开展后半阶段的活动，将温暖洒向大山中的孩子。在支教之旅结束后，支教队员们与当地团委以座谈会的形式进行了交流，共同为孩子们谋划未来的道路。

【开拓眼界】

7月7日和8日，支教队员们给孩子们带来了精心准备的趣味课程，并为鸡场坡中学捐赠了总价共计2000余元的系列图书。

【走入内心】

7月8日下午，应鸡场坡中学老师的邀请，支教队员们开导了学生唐金福家长重新认识到了与孩子交流的重要性。

【寻找未来】

7月9日下午，支教团参加了由当地团委书记主持的座谈会。这场座谈会在思想不断碰撞、想法不断完善中圆满落幕。

圆梦连心



7月22日至7月27日，数学学院“圆梦连心”支教团开展了下半程的活动。在支教期间，支教团不仅给当地孩子们带来了系列精品课程，还与学校校长、团支书进行了深度交流，并去往当地农户家里走访，以了解当地教育变迁情况，为边境教育建言献策。

织梦之旅



本着“以心为针，以识为线”的宗旨，“织梦之旅”暑期支教活动已在湖北省丁家营镇开展六年，借助上海财经大学信息管理与工程学院学生平台，将前沿科学、开放协作等知识与思想带给乡村学生。在课程之外，团队充分利用课余时间，参观丁家营镇，了解了当地各方面的发展情况；与此同时，团队也积极同学校教师、同学以及学生家长交流，以了解学生的学习与心理情况。

他们的话:

- 1 张楠睿：
之所以报名参加这次活动，是因为想给予他们一些学习和生活上的交流与帮助；同时走访地点靠近我的家乡，所以更想尽自己的绵薄之力帮帮这些弟弟妹妹，帮助他们树立一个远大的目标，能够走出大山去往更漂亮的世界看一看。而我也相信一旦能够成功地将这颗种子种在他们的心里，未来和世界都会有他们的身影的。
- 2 高琳：
很开心能够参加“爱在财大”社会实践活动，让我得到修学储能，砥砺品行的锻炼。在实践过程中我逐渐认识到深入底层才能认清现实，换位思考方能全面理解。最后，想对我们团队亲爱的小伙伴和老师们说一句奉献爱心，感谢一路有你们。
- 3 汪宣宣：
参加了这次支教活动后，我最大的感悟就是我们要热爱生活，懂得感恩。生活中物质的贫穷不可怕，精神的贫穷才可怕，所以即使在贫困时期，我们仍需要心怀希望。

他们的话:

- 1 顾佳贇：
经过这两周的支教，我感受到了教育不易但意义非凡。我不由得对乡村教师们的敬意又更多了一层。第二周活动的开始，我就感受到了离别的悲伤，大抵分别也是我们不得不经历的成长过程吧。
- 2 孟庆昕：
“圆梦连心，为爱而行。”最后一次走在返回住所的小路上，留恋涌上心头当他们将学到的前沿技术融合到自己所设计的“智能垃圾桶”上，我看到了他们的进步，深感不虚此行。

他们的话:

- 1 李翔：
这次支教活动让我见到了一所和我想象中完全不同的中学，这里的同学们虽然有些调皮，却都很天真可爱。或许十天的相处不能给他们带去太多东西，但我相信，我们的努力是有意义的。
- 2 李瑞婕：
在这次活动中，我收获了满满的感动，孩子们都在或多或少地做出了积极的改变。我希望能够给他们打开一扇通往信息化世界的窗，也希望他们在未来回首过往时，会不留遗憾。

爱心暑托



上海市小学生“爱心暑托班”开办自2014年，该项目是上海市政府实事项目之一。项目旨在缓解全市小学生暑期“看护难”问题，引导和帮助小学生度过一个安全、快乐、有意义的假期。截至今年，团市委已连续6年主办“爱心暑托班”，使得一个有温度、有态度、有深度、有情怀的项目逐渐跃然于我们的视野。

他们的话:

- 1 涂世娇：
为期两周的暑托班志愿者活动结束了，在这次活动中，我认识了一群可爱的孩子，也结识了一群同样喜欢小孩子的志愿者同伴。诚然，我们陪着这群精力旺盛的熊孩子，每天都很累，但是他们每天都会带给我们新的惊喜。短短两个星期他们似乎从“熊孩子”变成了“小大人”。而我也在和孩子们一起成长。由开始的不耐烦到最后的耐心教导，由第一次上课的紧张无措到最后一节课的侃侃而谈，也由“涂老师”变成了“娇娇姐姐”。最后一天，被我管的最多，抓的最严的那个孩子偷偷拉着我，跟我说：“娇娇姐姐，你下个星期还来好不好，我不想你走。”那一刻，我知道，这两个星期的付出没有白费，我成功走进了一个孩子的内心，或许也会给他的一生带来微不足道的影响。

后会有期



天地精微，不若温情淬火；临渊羡鱼，不若心怀赤诚。让我们继续走进他们，听听他们一个暑假的充实和感悟。十岁左右的孩子们已经有自己的想法和创造力，

不应以长辈的口吻教导他们，要有足够的耐心、细心和恒心，与他们积极沟通，解答他们的疑惑。

所有的日子都会过去，但真善美的信念和爱心会传递下去。志愿服务对于我们来说是有意义的过去，更是美好的未来。

他们的话:

- 1 王伟福：
通过这次爱心暑托班实践活动，我学会了更耐心地与人和沟通。班上不仅有调皮捣蛋的小朋友，也有内向不爱说话的孩子，让他们融入班级并遵守纪律，是我要做到的事情。对于那些顽皮的孩子，我总是先与他们一起交流，慢慢成为好朋友；然后告诉他们应遵守班上的纪律，不要影响其他小朋友上课。对于一些内向的小孩，我主动帮助他们组队，积极地参与他们的小组讨论，渐渐地，他们也能与其他小朋友愉快地相处。

总角笑语



2019年暑期，16位上财学子奔赴上海市杨浦区各街道，开展爱心暑托班志愿服务，用爱心传递关怀，用真诚感召共鸣。在班务和管理过程中，在传授知识与活动游戏的过程中，学会沟通、学会关爱，也与小朋友们结为良友、一起成长。天地精微，不若温情淬火；临渊羡鱼，不若心怀赤诚。让我们来一起来了解一下他们充实的暑假，看看他们的暑期感悟吧。

他们的话:

- 1 林奕文：
我准备的志愿者课程，一共有两节。第一节关于成语故事，孩子们十分活跃地回答问题，从一个又一个经典的历史成语故事中体会中华文化之博大精深。通过讲课与小游戏的结合，大家的纪律维持得很好。第二节关于海洋生物，我通过举例子的方式介绍各种海洋生物，让孩子们领略海洋资源之丰富，海洋对于人类之意义重大，进一步了解我国领海主权的重要性。在爱心暑托班中，我和不同性格的小朋友相处，看到他们认真地听课、写作业，开心地做游戏以及听他们分享一些有趣的事，我觉得很满足、很快乐。能和老师、其他志愿者一起努力照顾好小朋友们，我感到很幸福。感谢这次志愿服务经历，带给我很多感动，也让我变得更加认真负责。一个半月和小朋友的朝夕相处，让我变得比以前更有耐心，懂得了什么是责任，也让我明白每一个职业都需要辛苦付出。
- 2 赵丹阳：
不得不说，与小朋友们相处是个非常快乐的过程。看到他们在趣味英语课上积极举手争着回答问题、在象棋比赛上为同伴加油喝彩、在小小桥梁家课上合作搭建绘制桥梁、在彩绘团扇课上尽情发挥制作独一无二的扇子时，他们洋溢着欢乐的童真的笑脸是那样富有感染力，仿佛也将作为志愿者的我们拉回那个天真无邪的时代，与他们一同欢喜。当我们的一个举动能为他人带来便利与欢乐时，我们就践行了志愿者活动的真谛。短期的志愿者活动，让我明白了奉献的意义。无论何时何地，都毫无保留、不求回报地向需要帮助的人伸出热情的双手。正如我们所知，志愿服务既是助人，也是自助；既是乐人，也是乐己。快乐的来源有多种多样，但奉献的快乐却是其他快乐无法比拟的。我们在奉献的同时，也收获着精神上的愉悦与满足，纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行，只有真正参与其中，才能感受到奉献带来的快乐。

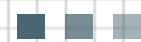
- 2 张凌海：
虽然每天上课时候的纪律问题都很让人头疼，孩子们四处窜跳、大声喧哗。然而每次放学看到他们蹦蹦跳跳地回家时心中却又难免不溢出甘甜。或许这也算是一种自找“苦”吃了吧，幸得苦后常有甘。我见识过了孩子们开心的笑脸，懂得了和孩子们相处的技巧，结交了不同年级的好伙伴，留下了不能复制的美好回忆……有了这些，之前所尝到了那些苦也变得微不足道了。面对新环境，我们没必要太过紧张害怕，从容一点，可能会更快更好地融入它。

青年风貌， 可探如斯之 挂职感悟

“感悟之静安、闵行”



为积极引导新时代青年走出学校、深入社会，在实践中干实事、出成效，切实提升能力、增长才干，上海财经大学组织优秀大学生赴上海市各区县机关单位开展暑期挂职锻炼活动，助力地方公共治理与经济社会发展。



赫赫炎炎，蝉鸣蛙鸣。这个夏天，一批上财学子冒着酷暑，来到闵行区的不同单位不同科室开展挂职实习。他们收获了感悟与成长，也了解了闵行的历史变迁。

与此同时，12位上财学子奔赴上海静安区各街道自治办、发展办、党群办等不同科室，开展丰富而充实的暑期挂职工作。



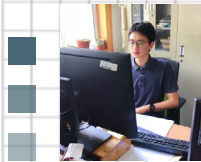
【计露翌】
统计与管理学院
浦江镇镇政府

在这个暑假，我参加了时长一个月的“闵学笃行”社会参访实践活动。

我们首先在紫竹高新区、浦江郊野公园等地进行了为期一周的参观走访。我不仅见到了闵行区高速发展的建设成果，也体验到了科技、文创的魅力。感谢区团委提供机会让我们体验了改革开放和社会主义现代化建设的成果。

挂职开始后，我分配到的工作是整理闵行区浦江镇镇政府档案室的资料，需要从2005年的资料开始，录入该镇历年的信息，每天录入300-400条。不论是人大召开的信息，有关三农问题的信息，还是企业发展的信息，都是闵行发展历程的见证。在镇政府工作，能够清晰地感受闵行的历史变迁。

这段宝贵的经历让我领会到了“闵学笃行”想要大学生们明白的道理——青年需要拿出锐气，开拓进取，用调研和思考来为闵行发展建言献策，并在参访实践中展现新一代青年的风貌！

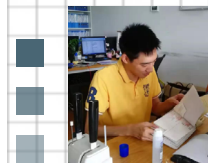


【钱江】
会计学院
财政局会计科

2019年7月29日，我第一次走上工作岗位，来到闵行区财政局挂职。

工作开始前，我们在区团委的组织下参观闵行区，了解了闵行区的建设历程，领略了高新技术的发展前景，也感受到了闵行的美丽乡村和城市建设新风貌。

我的具体工作是代理记账业务的审批和咨询，包括审批企业在网上提交的资料和帮助前来办理业务的人快速理清办理流程与操作。在挂职的前两天，经过前辈的指导，我基本熟悉了工作的流程，撰写了一份工作流程和审批材料清单，把业务办理的具体流程和操作详细地列了出来，方便他人阅读，也便于我自己讲解。在工作中学会简化复杂的流程，是我在这次暑期挂职实习中学到的很重要的一点。同时，我也在这个过程中认识到了与他人主动沟通的重要性。沟通交流让我迅速地与他们的前辈们熟识，使得很多问题在他们的指导帮助下迎刃而解。我还从这次实习中学到了如何表现得大方自信。走上工作岗位，只有保持大方自信的状态，才能保证谈吐有条不紊，让被接待者更加满意。



【钱乐延】
经济学院
豫宸财税咨询中心

我在豫宸财税咨询中心进行了为期一个月的实习，接触到了公司税务的整个流程，这不仅让我对企业税务处理与申报的基本操作有了一定的了解，也让我有了以下几点感受：

首先，在单位工作，需要很强的责任心。我们务必对自己的岗位负责，对自己办理的业务负责。工作必须保质保量并且高效迅速地完成任务，如果出现了错误，也务必尽快纠正并牢记教训。

其次，在实际工作中，相比于学历，业务能力、交际能力等更为重要。

最后，“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”我还能很好地将所学知识运用到实践中。刚开始的一段时间里，我对一些工作感到无从下手，感到茫然不知所措，我发现自己需要学习和实践的东西还很多。

这次实习让我们直接接触了社会，了解了社会需要，加深了对社会的认识。非常感谢区团委给我这个实习机会，让我学习很多、成长很多、收获很多。



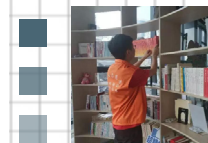
【肖子暘】
商学院
中国平安人寿保险
有限责任公司上海分公司

7月22日至8月23日，我参与了“闵学笃行”暑期实践活动。第一周，我们在区团委的组织下，参观闵行区发展代表性项目，追溯了闵行四十年的改革历程，了解了这片创新热土的十年奇迹。

之后，我被分配到中国平安人寿保险有限责任公司上海分公司市场部运营部实习。工作第一天，我以“观察者”的身份加入了客户对接工作中，第一次直接接触到如此实际和细致的工作，也第一次站在了保险销售工作的“第一线”，感受到了保险销售人员的辛苦。从顶着烈日寻求客户到为客户细心地讲解，再到为已购人员进行后期服务，保险销售人员既要掌握本公司的详细数据和业务政策，又要了解当前的行业趋势和客户的心理诉求。

经过几天的观察学习，我作为经理助手开始工作。我做的虽然是收发邮件、记录业绩等相对简单的工作，但我认为，作为一名学生，脚踏实地，做好一件件小事是很重要的。

在五周的实习时间里，我各方面能力都有所提高，也对保险销售这个行业有了更深入的认识。很感谢区团委给我这样一个难得的机会。



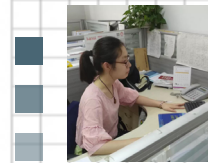
【王佳宇】
公共经济与管理学院
天目西路党建办

我所就职的党建办作为街道的党建服务中心，是党建部门的基层。党建服务中心拥有多个商务楼宇党建服务站，利用党建资源和服务力量，面向党员，面向群众，进行党员管理、党建工作指导、党员学习教育、志愿服务工作。

在工作过程中，我深深感受到了街道工作的艰辛。为了使工作有序进行，工作人员和领导干部亲力亲为，策划了多场党建活动，建立了数个志愿者服务项目。他们的工作不是短期的，而是长期的。自从进入党建服务中心以来，每天都能够看到工作人员和领导们出访，目的就是要保证党建工作的顺利完成。

我体会到了基层工作人员切切实实为人民办实事、办好事的敬业精神。不少人认为政府部门办事松散、不切实际。我并不认同这一观点，通过挂职，我看到了基层人员怎样为人民服务，怎样为社会奉献自己。他们加班加点地工作，为的是能够按时落实党和国家的各项决策，让人民能够及时享受福利。为了落实各项方针政策，他们身体力行，与各个党建机关一起努力，营造党建机关与群众齐心协力一条心的和谐气氛。他们深入学习时政方针，永远保持自己在信息的最前沿不掉队。

在这短短的一个半月之内，我了解了基层的工作，深刻体会到了基层人员的辛劳。这激励着我更加珍惜这个学习和锻炼的机会。



【谢茗悦】
会计学院
彭浦新村街道党政办

今年暑假，我在彭浦新村街道党政办进行为期一个半月的挂职实践活动。挂职过程中，我主要参与了静安区大调研的工作，并协助处理街道党政办的各种日常事务。静安区大调研的工作内容包括调研平台线上数据更新、数据汇总统计、制作统计周报以及分析和反馈调研中居民反映的问题。在党政办，我不仅学习到了处理行政事务的工作技巧，体会到了机关部门工作严谨务实的作风以及为人民群众服务的奉献精神。

付出、收获、成长，这是今年夏天我的关键词。挂职活动不仅丰富了我的实践经验，为我之后的工作学习打下坚实的基础，更给予我机会为基层建设贡献出自己微薄的力量。在未来工作中，我会牢记办公室老师的教导，勤思勤务，慎行慎独，不忘初心，砥砺前行！

再实践， “心”感悟之 优秀展示

暑假已过半

上财青年“社会实践”栏目跟随着 sufer 们走入边陲小城，走进田间地头，感受城乡变迁，传播时代强音，开展社会调研，把调查论文写在祖国大地上……

那么

为什么选择社会实践？

社会实践的意义是什么？

它又能带给我们什么收获呢？

今天，小年糕请到了几位第二次参加暑期实践的同学，让我们一起来看看他们是如何回答的……



为何选择再次参加社会实践？

杨佩霓 电子商务

2018 年支教团“织梦之旅”

2019 年三下乡宣讲团

去年的爱心支教活动让我切身感受到贫困地区教育资源的匮乏。教育条件的落后与学生们高涨的学习积极性形成鲜明的反比，令人痛心不已。于是这次希望能到贫困地区进行实践，能够更加深刻地了解贫困问题的根源，也尽自己所能利用专业知识帮助当地，所以参加了三下乡的宣讲团队。

社会实践让我们有了很宝贵的机会走出校门看到更广阔的社会，接触更为真切的社会环境。每一次的社会实践过后都会有很深的感触，有时会因为爱莫能助而潸然泪下，有时又为点滴的进步而欢呼雀跃。

社会实践让我的生活更加丰富多彩，也让我对未来有了更多的想法和期望！



如何看待社会实践？

唐培 旅游管理

2018 年“知行杯”项目负责人

2019 年“知行杯”项目负责人

“知行杯”的主要特色在于理论研究和实证调研相结合，较好地培养了学生理论联系实际的能力。学生基本都是在学校开展理论学习，缺乏实践锻炼机会。书读得不少，理论也有一箩筐，但对我国实际民情、社情了解并不多。古语有云：实践出真知。好的学问都不是在书斋里“坐”出来的，而是扎根基层调查出来的。此外，对于学生而言，最需要的就是公平的锻炼机会和平台。“知行杯”暑期社会实践无疑就是这样一个机会和平台。从项目申报到完成项目的过程，虽然是一个不断投入时间、精力、汗水的艰辛付出过程，但毫无疑问也是一个不断成长与进步的收获过程。在这里，相比付出，收获显得更为重要。正是因为心中笃定了“一定会有收获”的结果，才会有坚持不懈的付出。



两次社会实践时间虽然都不长，但我学到的都是在学校难以接触到的知识，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价，也对未来的职业规划有了进一步思考。

看完了他们的感悟，相信大家都对社会实践有了更深层的认识。在这里，小年糕衷心希望每一位 sufer 都可以成为心怀“走遍天下，改变世界”梦想的有志青年，去实践、去探索、去感受这个世界，用一段不长的时间，做一件难忘的事情。期待在不久的将来能看见你们的身影！