

上财青年动态

上海财经大学学生联合会 青年研究中心 青年调研部

2019 年 12 月 6 日

亲爱的室友，我想对你说

【热点回顾】

宿舍，作为大学生生活的基本单位，不仅是大学生住宿的场所，也是学习、交流和休息的重要场所。舍友关系看似平常，实则是大学生人际关系中重要而又脆弱的一环。如今，“90 后”大学生作为当今大学校园的主体，宿舍中的人际关系是大学生们必须面对的问题。来自全国各地、五湖四海的同学们都汇聚于同一屋檐下，不同的生活习惯、文化观念在这里交融碰撞。如何适应集体生活不仅需要宽容，更需要处世哲学。然而，近几年来，因为宿舍矛盾而发生的惨剧，给家庭、学校乃至社会造成了无法形容的痛苦。大学生宿舍关系问题已然成为当代高校亟待反思与解决的重要问题之一，故青年研究中心调研部进行了此次调研。

【图说天下】

本次调研采取问卷及访谈相结合的形式，共回收有效问卷 138 份。其中参与调查的男生有 37 人，女生 101 人。调研具体情况如下：

（一）宿舍基本情况

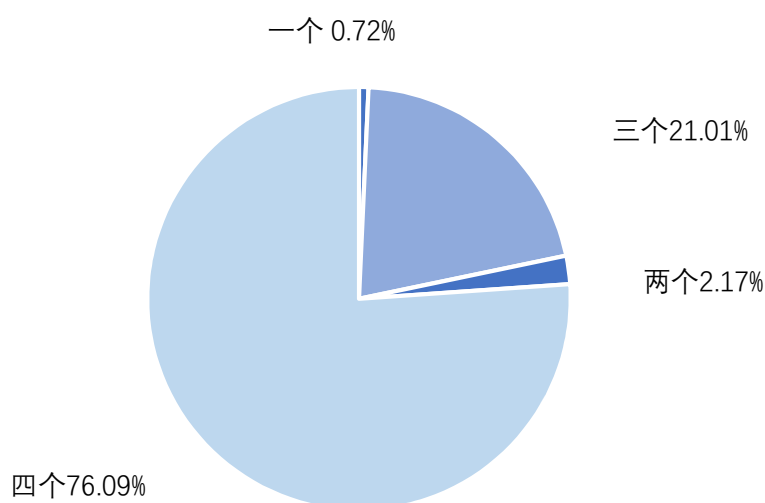


图 1：和室友来自的不同省份数

从图 1 可以看出，76.09%的同学和室友来自四个不同的省份，他们可以感受到不同地区的生活习惯，了解不同的语言风格；21.01%的同学来自三个不同的省份，2.17%的同学来自两个省份，这些宿舍中或许除了地区差异，也有同一个家乡的相似；只有 0.72%同学来自相同的省份。该数据表明大家普遍与来自各地的同学相聚在同一个宿舍。平均每个宿舍的同学来自 3.72 个省份，说明大家主要是来自不同的省份。

（二）与室友一起的学习和生活

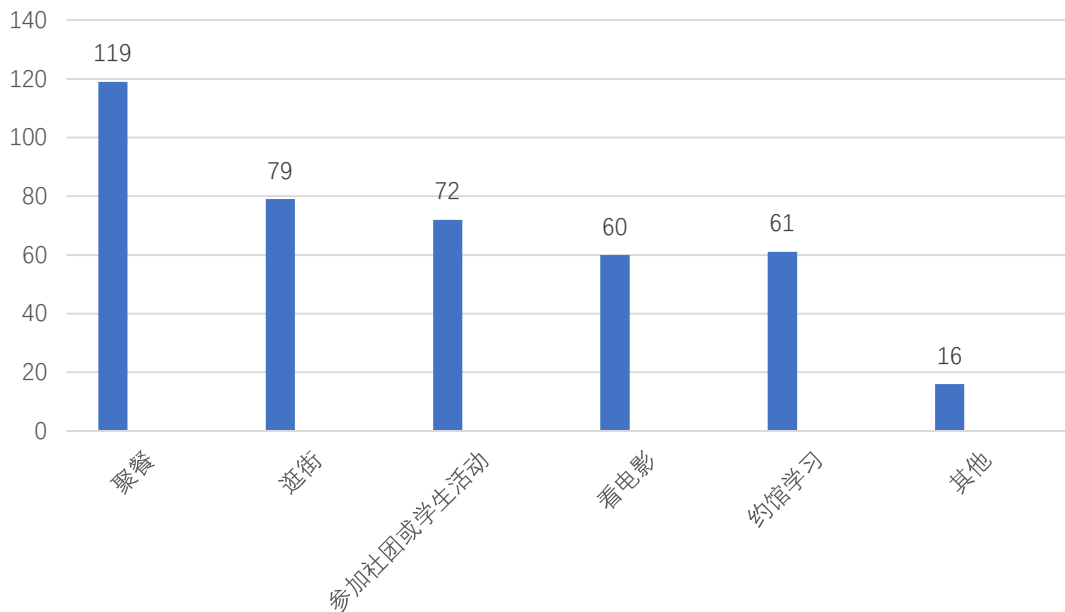


图 2：与室友一起做过的事情

从图 2 可以看出，绝大多数宿舍关系很融洽，除了学习，生活中也有许多乐趣。由图可知同学们与室友一起聚餐的人数较多，有 119 人；其次是逛街和参加社团，分别有 79 人和 72 人；也有 60 位同学曾和室友一起看电影，61 名同学与室友一起去图书馆学习。上财同学的生活也因为室友的陪伴变得充实。

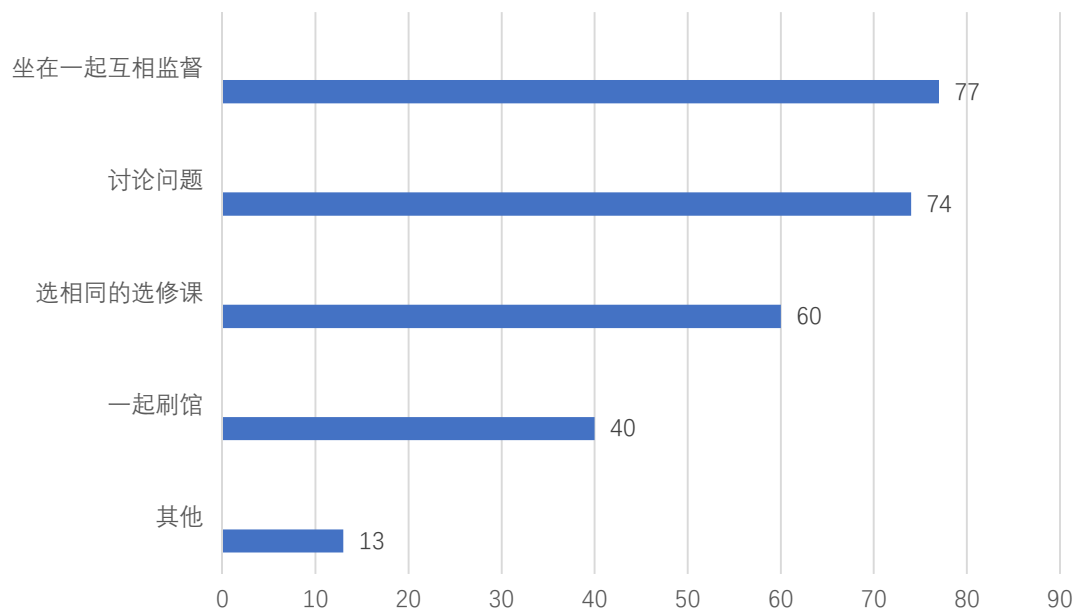


图 3：和室友一起学习的方式

从图 3 中我们可以看到，同学们一起学习的时间主要是在上课期间，填写问卷的 138 名同学中，有 77 位同学会和室友坐在一起相互监督；74 位同学经常与室友讨论学习中的问题；60 位同学会和室友选择同样一门选修课；有 40 位同学有和室友一起刷馆的经历。这说明在上财同学在宿舍中营造了良好的学习氛围，和室友一起学习，共同进步。

（三）宿舍关系

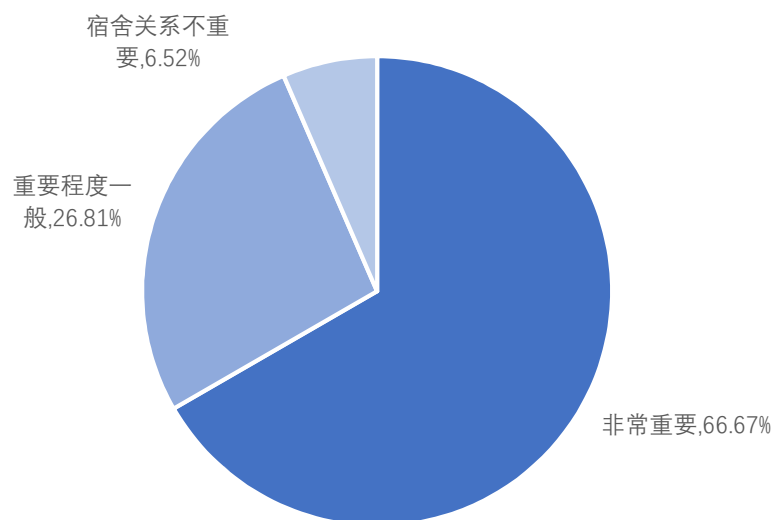


图 4：对宿舍关系的重视程度

从图 4 中可以看出，有 66.67% 的同学觉得宿舍是大学的小家庭，是大学生生活中最温暖的港湾，他们很重视培养和室友的关系，渴望营造良好的寝室氛围。有 26.81% 的同学对宿舍人际关系的重视程度一般；6.52% 的同学认为室友只是自己生活中的一部分，宿舍关系不重要，或许宿舍生活的美好还有待他们去挖掘。从上图可以看出，宿舍关系大多同学都比较重视。

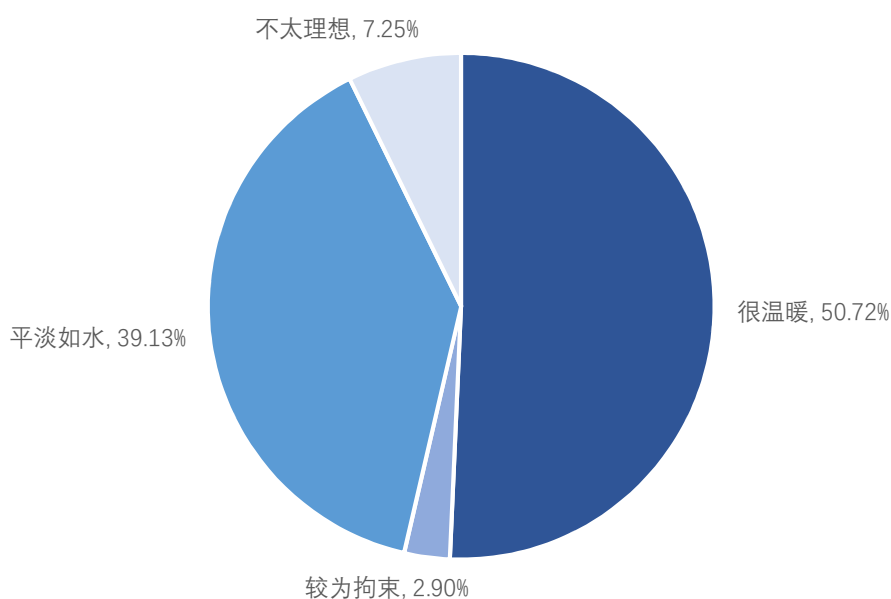


图 5：宿舍关系

50.72% 的同学们认为宿舍的关系很温暖，能够在宿舍体会到家的感觉。而 39.13% 的同学觉得自己的宿舍关系较为平淡，大家或许习惯了日常一起生活，需要惊喜来点缀。2.90% 的同学认为在宿舍较为拘束，7.25% 的同学觉得相处起来不太理想，还需要慢慢磨合，相互了解。

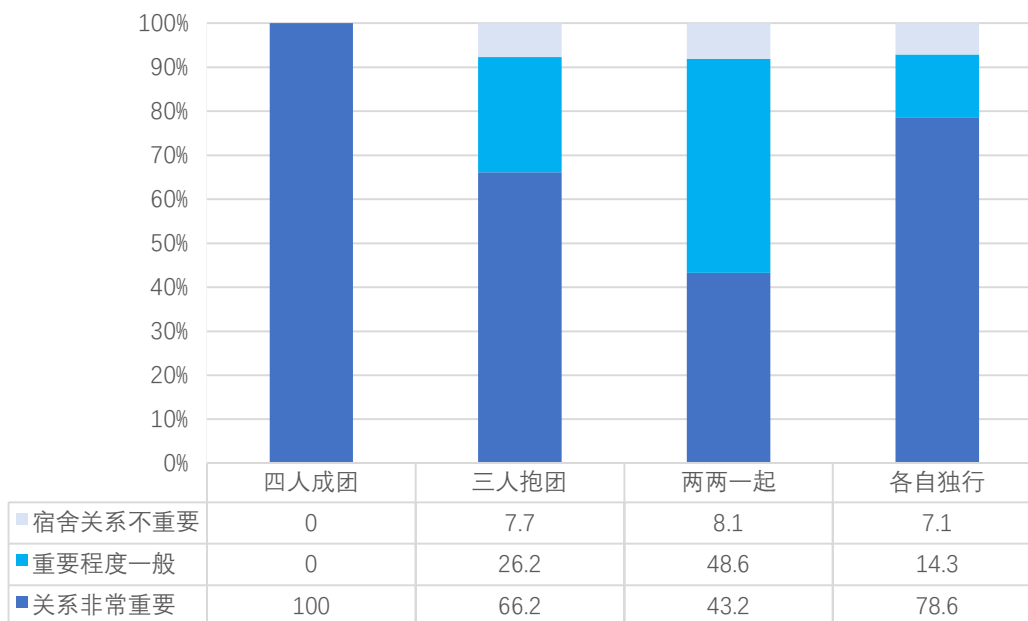


图 6：对宿舍关系重视程度和宿舍情况的交叉分析

由上图交叉分析可以看出，寝室四个成员经常在一起的同学，都认为宿舍是大学的小家，和室友的关系非常重要。认为宿舍重要程度一般的同学中，48.6%选择了两两同行，而四人成团的寝室成员则普遍认为宿舍关系非常重要。分析可知：对宿舍关系重要程度的认知直接影响宿舍性质，且认为宿舍关系非常重要的同学在各个宿舍性质中均占有较大比例，说明了上财学子重视宿舍关系是主流。

（四）与室友间矛盾的产生及化解

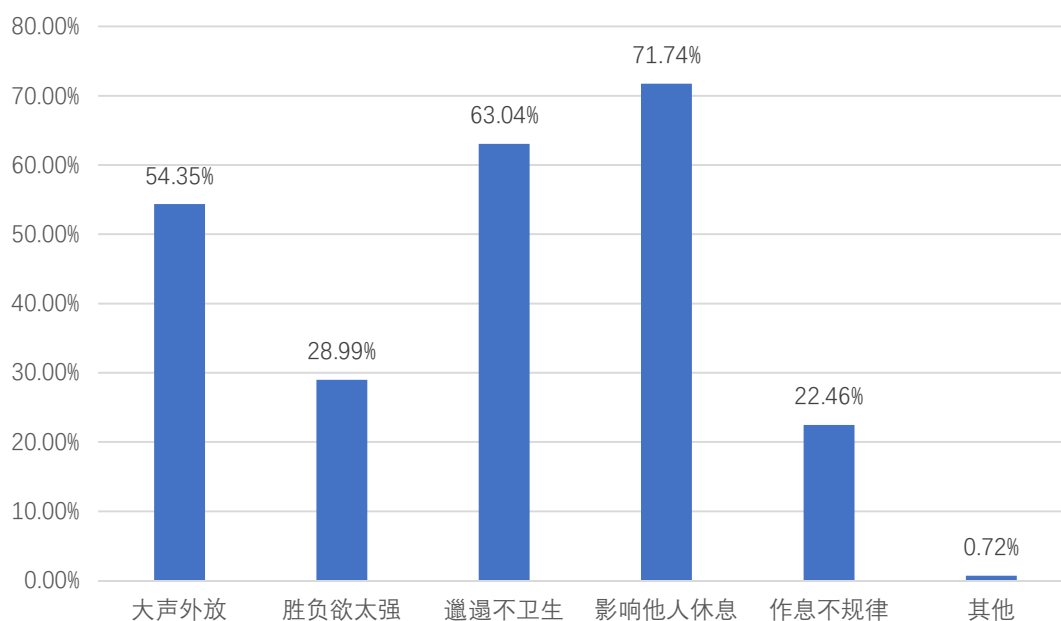


图 7：最令人讨厌的室友特性

图 7 显示，71.74%的同学很讨厌室友影响他人休息的行为；63.04%的同学不希望室友邋邋不卫生；而 54.35%的同学对大声外放很反感，28.99%的同学讨厌室友胜负心太强，22.46%的同学不希望室友生活作息不规律。说明同学们普遍不希望室友影响自己正常的休息和生活。

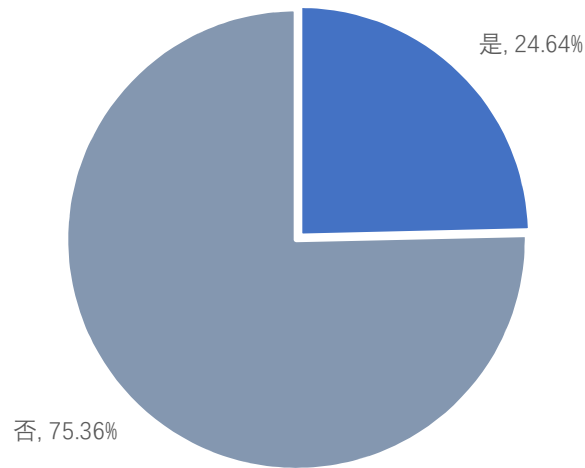


图 8：和室友之间有无矛盾

从图 8 中我们可以看到 75.36%的同学与室友之间没有发生过矛盾，24.64%的同学认为与室友间存在矛盾。说明上财同学们的宿舍关系大部分较好，不过仍有一些矛盾需要注意。

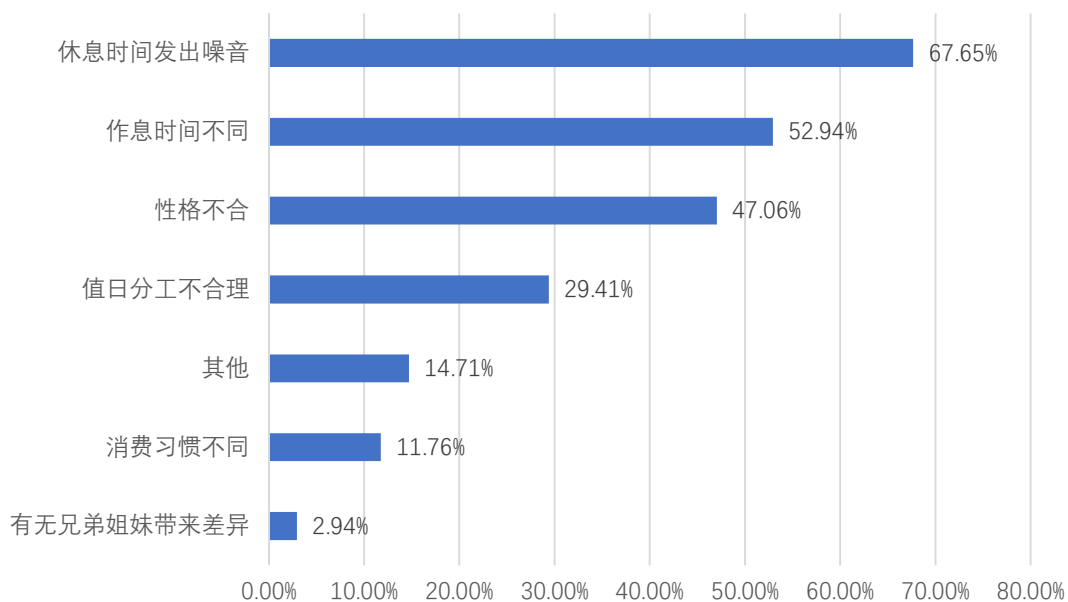


图 9：和室友产生矛盾的原因

67.65%的同学因室友在休息时间发出噪音产生矛盾，52.94%的同学因作息时间不同而产生矛盾，47.06%因性格不合，29.41%因值日分工不合理产生矛盾，11.76%因消费习惯产生矛盾，还有其他一些小矛盾。总的来说，矛盾产生的主要原因在于作息及被影响休息方面，同学们多加注意就可以避免此类矛盾。

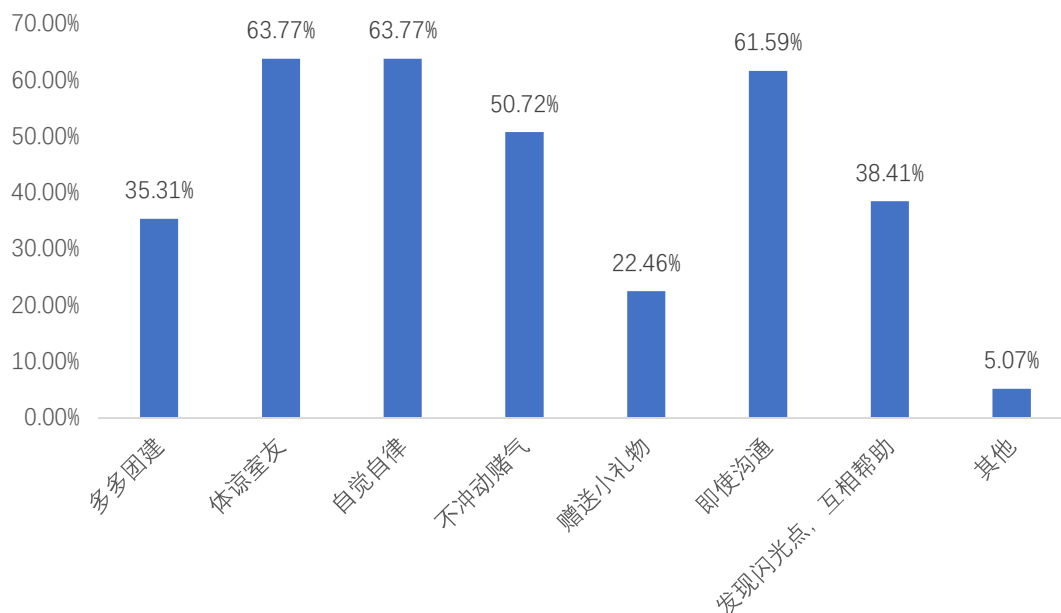


图 10：维持良好宿舍关系的小技巧

63.77%的同学认为自己主动体谅室友，学会自觉自律是维护良好宿舍关系的

法宝；50.72%的同学希望通过不冲动不赌气的方式维持室友关系；61.59%的同学希望有问题产生时，能和室友及时沟通，化解潜在矛盾；38.41%的同学认为发现室友的闪光点并互相帮助，有助于良好宿舍氛围的形成；35.51%的同学选择经常团建，22.46%的同学会互相赠送小礼物。总的来说，大家对维持好的宿舍关系都有一些自己的期许和小方法。

【众说纷纭】

处理寝室关系需要智慧，寝室是大家生活起居的场所，也是学习的一个重要场所，而舍友们来自不同的环境，在生活习惯等方面可能有各种不同，难免会出现小小的矛盾。在处理生活中的矛盾时要设身处地的站在他人的角度思考，多用同理心去思考。宽宏待人，努力营造良好的寝室氛围。

——金融学院大一康根嘉同学

大学四年是人生当中重要的一个阶段。从宿舍开始，我们就要学会人际关系的能力和技巧。在保持自身人格完整的同时，关心室友的需要，多与室友沟通。平等真诚的对待每一个个体，建立和谐的大学生宿舍人际关系并以此来提高自己对未来社会的适应能力。大家能够走到一起本身就是一种缘分，当我们各自到更广阔的天地里去驰骋时，希望每一个人都对大学生活有着最美好的回忆。

——信息学院大一李晨曦同学

开学之前没有想到室友是这么温暖可爱的一群人，相处了一年半之后更加觉得自己遇见她们是我的幸运。睡得比较晚或者起得早一些的室友都会尽量轻手轻脚，每逢开学也会各自带上家乡的特产，一起为了准备考试熬夜秃头，打扫宿舍时分工合作…一年半的时间已经让我们成了大学里彼此的家人，习惯了和室友插科打诨的生活，也越来越喜欢这些善良有趣的人。

——信息学院大二黄靖蓉同学

【小编说事】

大学阶段是学生自我意识形成和发展的重要时期，而宿舍作为我们彼此接触、

交流最多的地方，对每一位宿舍成员的影响很大。通过问卷调查和访谈，小编感受到的是大家对宿舍关系的重视以及在宿舍中收获的温暖；大家相聚到这样一个小处，我们应该以更加包容的心态来和室友相处，学会体谅室友、互相尊重，减少摩擦，和室友相处得更加和谐。同室友在一起的学习和生活的经历是形成我们人生观和价值观宝贵经验，在日常生活中，我们要正视自己与他人的不同之处，学会平静地看待周围的人和事，保持一种平和而理智的心态，也是我们的必修课。

调研员：康根嘉 杨雅轶 肖沛辰 丁铭

蒋家璇 李晨曦 王雅琪

编辑：黄靖蓉