

# 共青团上海财经大学委员会简报

——2013年暑期社会实践简报专刊第八期

**[编者按]** 中医经历了千年的传承发展，为民族之瑰宝。在现如今与西方医学并立于世的情况下，不少人却对于“老祖宗”传下来的医术存在着理解上的偏差。中医究竟是用来治病还是养生？西医与中医到底应该相信哪一个？怀着这样的疑问，金融学院的上财中医萝卜苗团队来到各个社区，开展了此次关于中医药的实践调研活动。

[浮光掠影]

## 上财中医萝卜苗

7月5日，上海财经大学金融学院的上财中医萝卜苗团队定下了实践活动的主题——关于市民对中医药服务需求与认知的现状，并开展了相应活动。首先，中医药这个主题就比较具有特殊性。比如：队员在生病时会选择西药，周围的同学进行身体疗养时会选择西药，爷爷奶奶们在平时会关注针灸，按摩，中药养生等等。他们根据自身经历在众多选题里选择了“中医药”这个主题，并想通过自己的调查获得一些收获。

首先，该队建立了一个团队微博。队员们在网上偶然看到了一个组织，叫做中医萝卜头。它是一个公益组织，宗旨是“中医让生活更美好”。它向大众传播正确的中医价值观。他们要求队员加入这个组织，在课余时间了解了中医的一些知识，为后期的调研活动起到了很大的帮助。因此，团队的微博名就被定为“上财-中医萝卜头”了。接下来就是活动的进行。在7月5日之前，团队确定了实践地点和问卷形式。在实践地点上，选择了中外环：“国定新村”，外环：七莘路“牡丹公寓”，内环：宛平南路“莱诗邸”。在与这些地方的居委会取得了联系后，团队进行了小范围的问卷发放。另外在问卷发放时，队员也在自己的小区内部进行了预调研。问卷在被指导老师审核过后，他们也首先在网上邀请了自己的亲朋好友们来答卷。这使我们可以得到不同年龄调查对象的想法。除了问卷形式，他们还走访了上海一些中医药诊所。向老中医们询问了一些群众看中医的情况。在现代中医学技

术发展迅速的今天，人们对中医的需求还是较高的。只是中医看诊病人的年龄层比较固定，基本上是 50 岁以上的中老年人。真正有特色的中医门诊，日门诊量还是上百的。目前，像徐汇区中心医院，中医门诊部是全周全天开设的。他们认为，随着中国老龄化的增长，中医的需求会越来越高。在走访完成后，便开始进行问卷数据的整理以及网上数据的搜寻，着手撰写调查报告。

团队活动的基本经过便是这样，对于本次活动，有以下几点比较有特色的：



一是主题的选择。在学生调查研究领域中，涉及到中医药方面的还是较少的。

二是实践社区的选择。该队根据三个理由：社区居民的年龄分布、小区的消费、小区获得中医药服务的距离成本，而选择了三个社区。具体的理由分析呈现在调研报告中。

三是与社会中相关组织取得了联系，获得了比较真实的中医知识，了解了真实的中医药需求现状。中医药需求整体呈现增长趋势的，党和政府也越来越受重视的相关领域的发展。



## [心海拾贝]

经组长和全组其他人员的努力协商，我们可爱的中医萝卜苗小组终于在 7 月 14 日进行了首次小组全员走访活动。炎炎烈日就犹如我们兴奋激动的心情。蓝衣飘飘，荡漾在繁华上海的社区和医院中。我们青春外溢，年轻，就无所畏惧。

——弘宇

关于活动真实感受，任何事都不是我们想象中的那么简单。在和居委会及村民方面沟通的过程中，我们虽遭遇重重障碍，但均齐心协力地积极应对，顺利地解决了问题。当然，办法总比困难多，实践才能出真知。团结一致、不畏惧未知，我相信我们可爱的小团队会走得更远。

——弘宇

## 中医药，治病还是养生？

——顾明源

由于我们课题方向是中医药，所以刚开始的时候觉得这个可能比较有挑战性，毕竟和自己所学知识的关联程度很低。另外一方面，中医虽然在中国有着很悠久的历史、治疗效果很好，但是在实际的操作和服务方面其实还处于起步阶段。同时，也正是因为处于这样的起步阶段，才出现了层次不穷的中医药产品和种类繁多的中医服务。

在走访的过程中，我们就切实地感觉到了这一点。在调查的大多数人群中，很多人都认为中医药存在着独特的治疗功效，但是面对种类繁多的中医产品却无从下手。以补药为例，这当然也是中老年人和白领比较偏向的一类产品。滋补品的质量好坏和真假存在着难以区分的情况，使得很多原本想要购买或者尝试购买的人望而却步。再者，此类产品的热卖，也常常会导致类似于黄牛药贩情况的出现。在我们走访调查的过程中，就出现了许多尴尬的场景。

刚走到小区或者对小区的业主进行访问和问卷调查时，讲到我们要做中医药的调查时，大家的第一反应是我不需要中医药产品，不接受推销。谈到中医药，大多数人会认为我们是在进行中医药产品销售。可见在巨大的潜力下，中医药市场存在着诸多不规范的因素，导致了我们的尴尬的现状。

另外，在实际的走访过程中，我们也常常碰壁。并非因为大家对中医药不了解，而是大家对中医药的认识不够充分。尤其是在一些上了年纪的大叔阿姨之间，我们可以看到，他们对于中医的态度是司马当成活马医，把中医当成一种救命稻草。而中医具有低反作用，温补，以及调节身体机能的效果，更适宜日常的进补。在这一方面，可能更多的中医药知识需要普及。

最后的一个感想是关于中医药本身以及在中医药调查中出现的一些小情况。譬如在中医医院和徐汇区中心医院调查的时候，常常找不到愿意和我们分享有关中医知识的医生，而更有医生向我们抱怨，有许多媒体来进行采访或者要求合作。可见如今大家在越来越重视自身健康的同时，也过分依赖于中医这种更适合调补的医道。



当然虽然出现了种种令人遗憾的故事，但是我们小组依然完成了既定目标，找到了合适的目标调查人群，并且发放了足够的问卷。这些问卷的调查人也都是来自几个区县的样本人群。可以初步地分析出我们最终想要研究的结果。而社会在中医服务上，任重而道远。

## 炎炎夏日中的实践调查

——王慧洁

为了能够顺利地完 成小组关于中医药领域的调查研究，我们决定各自能够在小组行动前，进行预调查，为小组行动做好准备。7月5日，我带着10份问卷开始了第一天的问卷调查。天很热啊，被大家称为“番茄”的我一出家门，脸就一秒变番茄了！不过总算是个晴朗的好天气，希望我遇到的受访者都能心情愉快地接受这次调查。

调查地点是我居住的小区——徐汇区梅陇四村。这是属于老年人较多的社区，更有一家养老院在小区里。因为我们的调查主题关于中医，所以希望尽可能了解到更多老年人对于中医的看法。



我看到大楼的管理室里坐着5位约摸50岁左右的阿姨在聊天，本着试一试的心态，我朝他们走了过去。

“阿姨你们好呀，我现在在做大学生的暑期实践，想了解一下你们平时看中医伐？”……

这次的访问异常顺利，5位阿姨都很热情，也很仔细地回答我的问题。有一位78岁的老奶奶因为眼神儿不好，所以我帮她读题目和选项，细细地向她解释每道题的意思，然后再帮她把答案填在问卷上。20分钟后，5份问卷全部顺利结束，向阿姨们道声谢后我也以比较轻松的心情离开。

## [心海拾贝]

我们通过走访居民住宅小区的形式，和居民认真地沟通，使其阅读并填写我们的问卷。绝大多数居民表示更常使用西药，但是对中医药仍然存在着一 定的兴趣。可惜由于中药农药门的事件，居民表现出对中医药质量的不信任。

——喵喵

内环居民住宅小区走访日，正好落在了我老同学聚会的那天。但是我认为和队友走访探寻居民对于中医药的认知情况是一件更有意义的事情。这让我明白了数据采集工作者的辛苦，体会到了与居民交流的愉快。总之这是一次很有收获的调研活动！

——喵喵

走出大楼，脸一瞬间又被热气烘得呈现“番茄状”。尽管这次的调研访问的天气比较炎热，不过在还是很有收获。

总之，我们在进行实地调查前还是要做好万全的准备工作，包括事先和受访地进行充分沟通，确保调查能够正常进行。另外，还是可以从这几份调查结果中了解到居民对于中医普遍停留在调理身体的认识上，如果是要治病，还是更倾向于西医。相信我们可以在汇总所有成员的调查问卷后，得出更详细的调查结果分析。

