

# 共青团上海财经大学委员会简报

——2013年暑期社会实践简报专刊第五十期

**[编者按]** 2013年的7月5日，上海财经大学统计与管理学院组建的一米阳光志愿者队启动了他们独具特色的暑期社会实践活动。他们经过了精心的策划和准备，于7月16日一同前往上海普陀区石泉街道社区卫生服务中心的舒缓疗护病区，给临终老人们带去温暖和关爱，同时他们也收获了许多平时生活中所得不到的宝贵经历。让我们跟着他们的脚步一起去感受这个温暖而有意义的活动，一起去分享他们的思考和收获吧！



[浮光掠影]

## 一米阳光送关怀

统计与管理学院的一米阳光志愿者队，在今年的7月5日正式启动暑期社会实践活动。依照前阶段统管志愿临终关怀活动的经验，实践队精心策划、准备了此次暑期一米阳光·临终关怀活动，并于7月16日一同前往上海普陀区石泉街道社区卫生服务中心的舒缓疗护病区为临终老人们带去关爱和温暖。同时，实践队积极了解临终病房的基本情况，调研临终关怀项目在石泉街道的关注度和接受程度，并接受简单的护理知识教育。

实践队在启动活动到 16 日正式开展关怀活动间共开了 3 个前期准备会，针对活动当天表演、赠礼、访谈、调研的各个部分展开了激烈讨论。各项准备工作紧锣密鼓地开展，从各种大小礼物的精心设计、制作，到当天表演节目单的敲定和预演，访谈内容的初定和问卷问题的设置，都凝聚了实践队每位成员的心血和对老人们满满的心意。

此次活动实践队旨在为老人呈现一台温馨而不失精彩的联欢会，为即将走向生命终点的老人们带去一米阳光；同时希望通过精心设计的访谈和调研了解更多临终关怀项目的基本情况，为后期调研活动做更多的准备。

7 月 16 日，实践队前往普陀区石泉街道社区卫生服务中心，按照既定的方案顺利地展开活动。从活动的现场效果，老人、家属、医护的反馈，护士长和护士们对我们调研的配合度可以看出，此次关怀活动取得了令人满意的效果。通过表演、赠礼的环节，我们走进老人的生活，用感性的思维切身感受老人们的生活状态；通过访谈、听讲，我们得到了临终关怀现状的第一手资料。而实践队员们也将从此活动中总结经验、反省不足，为日后统管志愿开展出更优质的临终关怀活动做准备。

在 7 月 18 日到 7 月 20 日，实践队分小组分别走访了上海市静安区南京西路街道社区卫生服务中心、临汾路街道社区卫生服务中心、黄浦区豫园街道社区卫生服务中心、提篮桥街道社区卫生服务中心、四平社区卫生服务中心以及复旦大学枫帆志愿者队，积极了解了上海市定点社区卫生服务中心的舒缓护理临终关怀病房的护理基本情



## [心海拾贝]

既然生命是在哭泣中开始的，就应该让它在欢笑中结束。或许我们觉得自己的付出是微不足道的，但对临终的爷爷奶奶们来说确实珍贵而难得的温暖，是可以让他们舒展笑颜，减轻痛苦的法宝；或许准备过程中会经历很多的辛苦和不顺利，但当我们把一个精彩的小联欢搬到医院中去，看到老人们因我们而开心而轻松时，我们自己也成为最幸福的人。

——栗嘉敏

我想，无论你是否赞成临终关怀，是否理解临终关怀，是否支持临终关怀，对于自己的生命，对于他人的生命，我们都应该肃然起敬。生命，我们还远远没有感受到他真正的伟大，但生命之重，我们都应该勇敢地面对。

——柳洋

况和流程，通过对医护人员的访谈及在与之交流的过程中，学习了临床医学最前线的护理知识，并了解了志愿者队在各大临终病房的志愿活动开展状况。

[队员日志]

## 给他人一份关怀，给自己一份温存

——栗嘉敏

临终关怀这四个字，在过去的一年中算是我身边出现的高频词之一了，从一开始的不知所措，到在不断摸索和了解的过程中将“临终关怀一米阳光”志愿者活动坚持了下来。我认为，我们要传达的是我们的真心，我们希望老人能够被我们的年轻朝气感染，我们希望我们能成为老人们的孙子孙女，让老人们感受后辈绕膝的幸福。于是我们准备了我们自己设计的水杯，整整 20 个杯子表达着我们深深的祝福。为了这些节目和礼品，我们整整准备了三天时间，虽然最后在老人面前表演只有短短的半个小时，但当看到老人幸福的笑容时，我们觉得这一切的付出都很值得。

在这次活动中，石泉医院的护士长很热心地为我们做了志愿者知识技能培训，还送给了我们关于临终关怀的书。我们十分认真地听着她的教导，时不时与她交流、提问。在这里，我也希望在以后的活动中我们与石泉街道社区卫生服务中心能有更好地合作，能带给老人们更多的帮助。

在活动之后，医院实地调研访问立马如火如荼地开始了。在实地调研访问中，我一共去了两家医院，一家是静安区静安寺街道社区卫生服务中心，另一家是黄浦区豫园街道社区卫生服务中心。这是两家都是设有舒缓疗护病房的医院。因为市中心地方小，床位都只有十张，能接收的病人十分有限。两个医院的医生和护士都很热情地接待了我们，我们也了解到了许多医院的情况。我就对对这两家医院的访谈，少少说一点自己的感受。

首先，这两家医院目前都缺少志愿者并且需要志愿者的支持。他们认为，志愿者的谈心、定期地去看望病人能很大程度给临终的病人和家属带去安慰。豫园街道的护士还提出，除了志愿者的参与，在这个领域专业社工也是十分需要的。临终关怀，不仅仅是医院的责任，家庭自己的责任，更是一个社会的责任。一个人从出生到死亡都应该是有尊严的生命，社会力量应该被更多地注入到这一领域中去。

其次，这两家医院的病人来源大都是一些曾在三级甲等医院治疗的病患，因为病情难以回天而被推荐来这里。医生认为，舒缓疗护病床应该起很大的作用，但是家属们大都不了解它的存在。而且舒

缓疗护病房的建立是为了节约社会医疗资源，如果舒缓疗护病房没有得到充分地利用，不就造成了更多资源的浪费？

活动的第三阶段，也是最辛苦的阶段就是上街随机采访路人，给路人们发问卷。从几百个问题中一点点理思路，取其精华，去其糟粕，问卷设计的队员们熬夜甚至通宵才完成了我们的沉甸甸的问卷。在给路人和学生做问卷的过程中，有很多人第一次知道临终关怀相当于放弃药物性治疗，只是运用舒缓疗法来缓解身体的病痛，让病人平静安详地慢慢度过人生的最后一程；还有一些的人看到临终关怀的主题就谢绝了我们的问卷。这些让我们很直观地感受到了目前临终关怀的接受程度，即使在上海这个比较开放和进取的城市，临终关怀还遇到了很多的阻力，关于它的知识普及还任重而道远。

一晃与老人见面的日子已经过去很久了，总共 10 天的时间将会深深地印刻在脑海中，这是一份珍宝，一份心无旁骛的宁静，一份重如千斤的嘱托。我知道我们还有很长的路要走，一直前进吧，为了我们的坚持，为了老人们的幸福，为了临终关怀能越来越成熟地传递，我们会更好地走下去。

## 愿做一位点灯的人

——张晓天

从上海回来已经有差不多两个星期，这些天翻看做临终关怀留下的照片，里面的小人儿头发长了又短，穿着的衣服从最初的冬装，春装，又再到这次天蓝色的统一实践队服，恍惚中才发现，一米阳光，临终关怀完整地伴我走完了整个大一。

### 一米阳光，爱是一种坚持

一年多来，从闸北区老年医院临终关怀特殊病房到普陀区石泉街道社区卫生服务中心，转换的是地点时间，不变的是我们对“临终关怀”的坚持与热忱。这一年，欢笑，泪水，感悟，收获，难以言尽。而被同学问到过的最多的问题，则是“和这些快要离开人世的老人在一起，你会害怕么？”

## [心海拾贝]

一米阳光，临终关怀。原本以为这只是一次关爱社会弱势群体的行动，但事实上不全是如此。我更愿意相信，这是一场感恩之旅。这份感恩，不光代表老人们对我们这些大学生关爱的感恩；但更重要的是，我想是我们年轻一代，对于这群即将离开人世的老人的关爱，对这群曾经为时代的发展默默奉献的老人的感恩。

——王芝瑛

我们不是偏执狂才，想把每件事情做到尽善尽美，我们只想把全部的热情倾注在临终关怀中，不让老人们失望，不让自己后悔。其实，在临终关怀活动中，我更愿意称志愿者为“点灯的人”。用爱，去拥抱死亡，用青年人的朝气与热情，照亮临终者最后一段黑暗的路。

——张晓天

当然会怕。但从最开始本能的惧怕医院的愁云惨雾，惧怕直面死亡的惨淡现实，到后来担忧不能给老人带去更多欢乐，担忧下次再去，见不到熟悉的面孔。永远难以忘记，是每一束鲜花的芳香唤回了老人们久违的笑脸，是每一首动人的乐曲，扣动了老人们的心弦，是每一次手拉着手闲话家常，带给老人们最贴心的关怀。他们也许不能再开口说话，但透过手心传来的温热力量，让我们明白，这种日久天长的坚持的爱，让他们不再寒冷。

一米阳光，爱在坚持的路上，越走越远。

### 一米阳光，爱是一种感悟

这次的关怀活动中，我们遇到了一个非常特别的老爷爷。最初注意到他，是通过手中的镜头，他不时回过头看向镜头，带着慈爱的微笑，一直看到我的心底，暖暖的。后来，他的女儿告诉我们，爷爷罹患X癌，但没有人愿意告诉他这个现实。隔着这层窗户纸，爷爷整日愁眉不展，从住院到见我们之前，他一次都没有笑过。“所以真的非常感谢你们，感谢你们放假了还想着他们，感谢你们准备了那么多精彩的节目！”阿姨最后激动地有些语无伦次。我原以为，作为给予关怀者，只要尽力为临终者开导就足够了。可当我收到她的一个欣慰的微笑，一句坦然的话语，自己的心也如涅槃般寂静安乐。在这里，我也是被关怀者，在感受到他们带来的反向关怀时，我才真正理解了临终关怀的意义所在。

也许当我下一次再来到这家医院时，再也见不到这位阿公慈爱的笑容；也许我们表演完一场节目，被病痛折磨的疲惫至极的病人都没有力气对我们说上一段完整的话。在这里，我们直面的是，死亡。

油尽灯枯之时，不同的人会有不同的反应，恐惧、不解、哀怨，抑或淡然，平静，勇敢。对我们来说，最好的死亡教育，只有学会面对“死亡”，才能更好地生活。

### 一米阳光，爱是一种反思

这次的暑期实践中，还有两个人让我引起了我的思考。一个是静安街道卫生服务站的缪主任告诉我们，临终关怀初开始在他们医院推行时，院领导十分不解。在他们看来，放弃治疗必然会引起严重的医患纠纷，于情于理，于道于义都是不合适不恰当的。中国传统文化中自古就有的“亲有疾 药先尝 昼夜侍 不离床”这些孝道固然是我们应尽的义务，可当现代医学真的无力回天之时，还要让至亲至爱忍受插管的痛苦，药物的折磨么？中国人相信生死轮回，相信命中注定，当命运指明的事情固然要发生之时，为什么我们不能坦然面对，去接受必将到来的死亡，并为自己保有最后的尊严？

此外，还有一位护工说“临终关怀，不要忘了先去关怀自己的父母长辈”。是啊，在外读书的一年，每次我走进临终关怀病房的时候，总会想到病床上的奶奶，我握住别人爷爷奶奶的手聊天闲谈时，有志愿者去看望我的奶奶么？我打回去的那些电话，拜托妈妈带给她看的照片，是不是缓解一点她对我的牵挂呢？

惟愿，用我们不懈的努力，推进临终关怀的进步，当整个社会整个国家的养老制度都趋于完善，在外的游子，也不用那么牵挂。

一米阳光，我们在行动，我们，会继续！

