

共青团上海财经大学委员会简报

——2013 年暑期社会实践简报专刊第四十六期

[编者按] 吸烟有害健康。这句话想必人人都不陌生。然而在中国，每年都有不少人在烟草的魅惑下加入了烟民的队伍，其中很大一部分生力军就是充满年轻朝气的青年学生们。青年人是祖国兴旺富强的力量源泉，而一旦接受了烟草的桎梏，受害的不仅仅是个人，更是整个国家、民族的前途光景。抵制烟毒，更应从学生做起。这个暑假，上海财经大学工商管理学院的同学们就为此开展了一次颇具号召意义的吸烟控烟调研，并希望借此唤醒青年学生们告别烟毒，砥砺前行。

[浮光掠影]

隐形的杀手——烟

在我国不断扩大的烟民队伍中，高校学生身影不断增加，高校学生吸烟问题已经成为社会、学校、家庭共同关注的问题。上海财经大学工商学院的同学对这一事件做了深入的调查。那他们又会有怎样的发现呢？

队员通过调查发现，我国学者、教育工作者、医护工作者在研究青少年吸烟方面的文章很多，包括青少年吸烟的文化、动机、与吸烟相关的因素等等。但都主要关注吸烟与否的调查，专门对高校学生吸烟频率及其影响因素和控烟对策的研究较少。因此他们希望通过本项目的研究，丰富关于高校在校学生吸烟行为改善方面的理论，提出更多知道实践工作的理论基础。

本次活动以上海高校学生吸烟频率调查及控烟对策探索为主题，团队由 4 名成员组成，分为 2 组，分别进行线上和线下的调查工作。线下同学以上海财经大学为主要调查地点，在全校范围内，采取随机抽样的方式，发放“上海高校吸烟现状调查问卷”。同时，线上同学借助于“问卷星”问卷系统，通过互联网，扩大问卷调查范围，采集 300 个上海市大学生样本数据，以及 300 个非上海市大学生的样本数据（用以对照研究），获取研究所需要的各项信息与数据。通过获得的数据，分析大学生吸烟动机以及影响因素。最后再根据分析的结果，从个人因素、家庭环境、校园环境、社会环境四方面探究原因。

团队在分工之后，便开始忙碌地工作起来。队员在炎炎烈日下向路人分发问卷、解释含义、进行访问。尽管被拒绝的次数并不少，但他们始终没有放弃，坚持做完所有问卷并对所有参与调查的人员作出诚挚的感谢。在统计数据时，队员也面临过极大的困难。很多数据纷繁复杂，一时根本不知如何下手，团队参考前人的经典方法并结合自身的创新思考对各组数据进行处理，最终通过数据得出了调研的相关结论。

在得出结论后，队员又将得到的相关数据和上海高校学生吸烟现状的情况，通过官方人人小站等网络宣传平台公布，与相关专业人士进行交流，旨在引发社

会热议，让更多人关注到这个问题当中，搜取社会意见作为参考。同时结合上海市高校吸烟现状的具体分析和对学生吸烟频率的决定因素探究，并



参考专家意见以及社会意见，有针对性地提出降低大学生吸烟频率，改善上海高校学生健康状况的对策建议，为创建和谐、健康的校园环境提供政策支持、环境支持。最后，队员向指导老师报告成果，在老师的专业性指导下，修改并完成研究报告。

青少年是祖国的希望，是民族的未来。烟这一隐形的杀手，时时刻刻侵蚀这青少年的身心。通过这一次调查，队员们深刻感受到禁烟已刻不容缓。他们希望这次的活动，能为禁烟的蓝图添上亮丽的一笔！

[心海拾贝]

在活动之初，我以为这个项目持续两个月太长了，不需要这么久的时间。但随着项目的深入，我发现其实必须充分的花费时间才能将活动做好。于是我们组成员常常早起去图书馆找座位进行学习调研，还在外面发放调研问卷，收集一手资料。终于明白只有用心才能做好事，这是我由衷的感叹。！

——王楠倩

首先，感谢队友们陪我度过了一个非常充实的暑假。其次，虽然这个夏天十分炎热，我和队友们上街发放问卷常常饱受汗水淋漓和阳光炙烤的洗礼，但是实际上这次的“知行杯”暑期

实践活动让我收获了最满意的大学暑假，更增加了自己和他人对抗烟活动的认识，这种充满意义的活动，让我感到充实而快乐。让我们行动起来，不给烟草生长的土壤。

——龚歆悦

最大的收获

——龚歆悦

今年暑假，我们课题组进行了以《上海高校学生吸烟频率调查及控烟对策探索》为课题的调研活动。在本次调研活动中，我们收获的不仅是对于课题的深入了解，更是一种团队意识和一份深厚的友谊。不管是设计问卷时各个队员的奇思妙想，还是烈日下我们的四处奔波，或者是一起工作时的互相帮助，这些都是我们友谊的见证。我们在整个过程中慢慢熟悉彼此，从比较陌生的同学成为一起并肩努力的好朋友。这份友谊是这次调研给我们带来的最大的收获。

在起初设计问卷时，我们为了把各个影响因素与研究对象相联系举行过很多讨论会。我们勇于提出新想法，勇于尝试不同的解决途径，思维的火花贯穿在整个讨论中。在问题解决时，我们都从中感受到了乐趣和成就感

在分发问卷时，我们在炎炎烈日下向路人解释含义、进行访问。尽管被拒绝的次数并不少，我们始终没有放弃。最后，我们坚持做完了问卷并对所有参与我们调查的人员做出了最诚挚的感谢。

在统计数据时，我们也面临过极大的困难。很多数据纷繁复杂，我们一时根本不知如何下手，于是我们参考前人的经典方法并结合自身的创新思考对各组数据进行了处理，最终，我们通过数据得出了调研的相关结论。



在整个调研的过程中，作为一个团队的成员，我们每个人都有义务去完成自己的工作，并协助他人工作，团队的合作精神在整个过程中发挥着至关重要的作用。尤其是在制定和发放调查问卷时，从问题的设置一直到数据的录入，每一个步骤都需要我们认真对待，因为这是论文成立的基础，是保障数据来源可靠性关键的一步。除了书面工作，如何筛选调查对象以及如何与人们进行沟通交流也是调查过程中不可忽略的一部分。

在完成论文的过程中，选取数据、分析数据、参考文献、整理资料等等，都需要整个团队的和谐一致。虽然有种种矛盾与争吵，但是我们每个人都能够及时化解问题，保证团队工作按时进行。

这是一次深刻的经历，它让我们学到了交际的技巧、实践的重要、团队协作的珍贵。除此之外，它教会我们做事要保持一个良好的态度并且做到善始善终。这样的体验使我们掌握了很多课本以外的知识，同时也让我们把理论运用于实际，不断完善，不断提升，这对我们今后的工作生活都有很积极的作用。

知行合一

——冯江渝

明朝思想家王阳明曾提出“知行合一”的概念，意思是不仅要认识，更应当实践，只有把“知”和“行”统一起来，才能称得上“善”。知与行的合一，既不是以知来吞并行，认为知便是行，也不是以行来吞并知，认为行便是知。暑期参加“知行杯”实践调研活动便让我们更好地了解了“知行合一”的含义，让我们获益良多。

在学校里，虽然我考试成绩不错，但我仅仅接触到了书上的理论知识，这些知识是静态的，是死的。而现实世界是动态的，实际中需要应用到的知识是活

的。我很有幸能够进入具有浓郁学术氛围的上海财经大学读研，学习国际商务专业。由于商务英语是一个刚开设的专业，学院领导对我们学术的实



操能力要求很高，积极鼓励我们多参加社会活动，积累实践经验。于是当我得知有“知行杯”这样的活动的时候，我毫不犹豫地报了名。

在我国不断扩大的烟民队伍中，高校学生的身影不断增加，高校学生吸烟问题已经成为社会、学校、家庭共同关注的焦点。为此，本次

[心海拾贝]

这是一个快速发展和变化的年代，已经不允许我们“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”了，唯有将“知行合一”的道理践行到将来的学习、工作和生活中才能立于不败之地。这次抗烟调研学习宣传活动，让我能真正将学习和实践结合了起来。更让我体悟了一些学习的意义。这就是我从“知行杯”暑期实践活动本身之外的收获和体会。

——龙秋宇

通过“知行杯”暑期实践活动，我的个人能力得到锻炼和提高，尤其是分析问题的能力、交流沟通的能力、团队协作的能力。通过进一步的与社会接触，让我对社会实践也有了更加深刻的认识。同时，与小伙伴们一起工作学习了两个月，也让我收获了友谊。知行杯，这不只是一次活动，更是一次刻骨铭心的心灵体验。

——冯江渝

“知行杯”，我们选择了具有很强时代背景和现实意义的课题——《上海高校学生吸烟频率调查及控烟对策探索》。第一阶段，我们查阅各种资料（参考文献、论文、媒体报道及青少年吸烟的相关政策法规等），初步了解大学生吸烟现状，理清调查思路并完成调查方案设计，逐步优化本课题调查问卷。第二阶段，我们分别进行线上和线下的调查工作。线下以上海财经大学为主要调查地点，在全校范围内，采取随机抽样的方式，发放“上海高校吸烟现状调查问卷”。同时，我们在线上借助“问卷星”问卷系统，扩大问卷调查范围，采集 300 个上海市大学生样本数据，获取研究所需要的各项信息与数据。第三阶段，我们基于样本数据分析上海市高校学生吸烟现状，认知大学校园内的主要吸烟人群和他们的吸烟频率，分析大学生吸烟动机。我们建立了 Ordered Probit 多元回归模型探究影响大学生吸烟的因素，并有针对性地提出了降低大学生吸烟频率的对策建议，为创建和谐、健康的校园环境提供政策支持。

在历时约两个月的“知行杯”实践活动中，我们得到了明显的进步和提高。我们在图书馆里没日没夜地搜集资料、查找我们需要的数据，这很好地锻炼了我们的信息收集和整理能力；我们集思广益，小组成员间一次次激烈的思想碰撞开阔了我们的思路，让我们养成了勤思考的好习惯；炎炎烈日下，我们在校园内发放调查问卷，这不仅考验了我们的吃苦能力，也锻炼了我们交流沟通的能力……而这些汗水、泪水，都成了这个夏天最美好的记忆。

虽然现在此次活动已经走到尾声，但在此期间的收获会伴随我们一生。今日我们的付出与成长，必将为未来的发展奠定基础。此届“知行杯”也许结束了，但“知行合一”的思想永远不会结束。

